



1 mango

200 g banana bez skórki (pokrojonego na kilka kawałków)

- mango obrać, pokroić na kawałki, ułożyć na tacy tak by się nie stykały i zamrozić (po zamrożeniu kawałki nie mogą tworzyć bryły)
- banana i zamrożone mango włożyć do naczynia miksującego i pomagając sobie kopystką zmiksować na gładką masę
- około 30 sek., obr. 6-7

- formować gałki łyżką do lodów, podawać natychmiast

Uwaga: jeśli mango jest dojrzałe, to lody nie wymagają dodatku cukru.

