50 g śmietany kremówki 30%
1 opakowanie serka topionego (100 g)
1 makrela
3 łyżeczki koncentratu pomidorowego

- z makreli usunąć skórę, kręgosłup i ości
- wszystkie składniki włożyć do naczynia i zmiksować – 40 sek., obr. 6
- zgarnąć masę ze ścianek, założyć motylek, ucierać – 1 min, obr. 4



Masło makrelowe

50 g śmietany kremówki 30%

1 opakowanie serka topionego (100 g)

1 makrela

3 łyżeczki koncentratu pomidorowego

· z makreli usunąć skórę, kręgosłup i ości

· wszystkie składniki włożyć do naczynia i zmiksować – 40 sek., obr. 6

· zgarnąć masę ze ścianek, założyć motylek, ucierać – 1 min., obr. 4