180 g białej kapusty
120 g czerwonej kapusty
1/2 małej cebuli
1 jabłko
sok z połowy cytryny
sól, pieprz, cukier
1 łyżka oliwy z oliwek (ewentualnie olej)

- na wirujące noże wrzucić cebulę – obr. 8
- do naczynia miksującego włożyć pozostałe składniki i poszatkować - ok. 5 sek., obr. 4