

100 g kostek lodu
40 g cukru
250 g borówek amerykańskich
200 g lodów waniliowych
200 g mleka

- do naczynia miksującego wsypać cukier, zemleć – 5 sek., obr. 8
- dodać pozostałe składniki, zmiksować – 30 sek., obr. 10

Uwaga: borówki można zastąpić innymi owocami.

Rezygnując z owoców otrzymamy shake waniliowy.

Zastępując lody waniliowe czekoladowymi otrzymamy shake czekoladowy.