

200 g filetów z mintaja pokrojonych na kawałki
2 jaja
250 g mieszanych warzyw
50 g rodzynek
30 g mąki ziemniaczanej
pieprz, przyprawa do ryb

- warzywa włożyć do naczynia miksującego rozdrobnić - 3 sek., obr. 4, przełożyć do innego naczynia
- do naczynia miksującego włożyć rybę, jajka, przyprawy, mąkę ziemniaczaną i zmiksować - 20 sek., obr. 6
- dodać rodzynki i wymieszać - 5 sek., obr. 2, wsteczne
- uformować kulki i ułożyć na obu poziomach przystawki Varoma
- rozdrobnione warzywa włożyć do koszyczka, do naczynia wlać 700 g wody, zamknąć naczynie, na pokrywce ustawić Varomę i parować - 40 min., obr. 2, temp. Varoma
- klopsiki podawać z warzywami