

50 g ziarna pszenicy  
190 g mąki pszennej  
25 g [masła](#)  
200 g kefiru  
łyżeczka sody  
1/2 łyżeczki soli

- włączyć piekarnik na 140 st. C
- pszenicę wsypać do naczynia miksującego i zemleć na mąkę – 30 sek., obr. 10
- dodać pozostałe składniki, wyrobić – 2 min, obr. Interwał
- prostokątną foremkę posmarować olejem, przełożyć do niej ciasto, wierzch posmarować olejem i dość głęboko naciąć wzdłuż
- piec ok. 20 min w temp. 220 st.C